

LOGO  
der Einrichtung



## Protokoll des Regionalgruppentreffens der ICW Regionalgruppe Bad Oeynhausen

**Datum 02.09.2020**

**Termin:** 02.09.2020  
**Ort:** Wittekindshof Bad Oeynhausen  
**Teilnehmer:** Personen 17 (angemeldet 26)  
**Berufsgruppen:** Pflegekräfte und verantwortliche Wundversorger aus den Häusern der Region, ambulante Pflegedienste, Pflegeheime etc.  
**Zeitraum** von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr

### Top 1.) Begrüßung

Frau Lübbert, ICW Regionalgruppe  
Bereichsleitung des Wittekindshofes

### Top 2.) Dr. Schimmelpfennig

Achtsamkeit in Anlehnung an MBSR von Kabat-Zinn

- Wahrnehmen ohne zu bewerten
- Geduld
- Den Geist des Anfängers behalten und bewahren
- Vertrauen
- Nicht greifen – nicht erzwingen wollen
- Akzeptanz
- Loslassen

Achtsamkeit als Türöffner des Erkennens.  
Achtsamer Umgang mit sich selbst

### Top 3.) Arbeitsgruppen

Achtsamkeitsübungen  
Sigrid Höhr  
Klang mit Traumreise  
Ulla Lübbert

Protokollant der RG