

EINRISSE FRAGILER HAUT

“Skin Tears”



HINTERGRÜNDE

OMW Nr. 03

Definition:

Hautverletzungen durch traumatische Ereignisse, wie Reibung oder Zug, die mit einer Ablösung der oberen Hautschichten (Epidermis und Dermis) einhergehen.

Risikogruppen:

Ältere Menschen und Neugeborene, da deren Haut nicht mehr oder noch nicht voll belastbar bzw. entwickelt ist.

Lokalisationen:

- an jeder Körperregion
- bei älteren Menschen oft an den äußeren Extremitäten
- ca. 80% treten an Armen auf (z.B. Ellenbogen, Unterarm, Handrücken)
- 15% treten an den unteren Extremitäten auf (z.B. Schienbein, Fußrücken)
- 5% entstehen an anderen Körperregionen

KLASSIFIKATION



Klassifikation von Hauteinrissen (Skin tears)

Typ 1: Kein Hautverlust



Linearer oder aufklaffender Hauteinriss *, wobei die abgelöste Haut über dem Wundbett liegt bzw. über dieses gelegt werden kann.

Typ 2: Teilverlust des Hautlappens



Die Haut reicht nicht mehr aus, um das Wundbett zu bedecken.

Typ 3: Totaler Verlust des Hautlappens



Das gesamte Wundbett liegt frei.

CAVE:

Skin Tears im Rücken- oder Gesäßbereich können fälschlich als Dekubitus diagnostiziert werden

Behandlung:

- Blutung stoppen (gleichmäßiger Druck mit Vlieskompressen oder Alginat, hochlagern)
- Reinigung: NaCl 0,9% oder konservierte Wundspüllösung
- Bei abgestorbenem Hautlappen: zeitnahe chirurgische Entfernung
- Alternativ - Repositionierung: Hautlappen 5-10 min mit steriler, angefeuchteter Vlieskompressen rehydrieren und vorsichtig mit steriler Pinzette repositionieren
- Wundversorgung: silikonbeschichtetes Wunddistanzgitter (primär, kann 1-2 Wochen auf der Wunde verbleiben) oder silikonbeschichtete Folie (bei kleinen, nicht nässenden Läsionen)
- Sekundärabdeckung je nach Exsudatmenge: sterile Kompressen, Saugkompressen, Superabsorber, Schaumverband. Fixierung mit Mullbinde, Schlauchverband oder ggf. silikonisierte Verbandfolie. **VERZICHT** auf Klebefixierung.

EINRISSSE FRAGILER HAUT

Rückseite & Impressum



Quellen & Literaturverzeichnis

OMW Nr. 03

- Beeckman D et al. (2020). Best practice recommendations for holistic strategies to promote and maintain skin integrity. *Wounds Int.* Online verfügbar www.woundsinternational.com
- LeBlanc K et al. (2018). Best practice recommendations for the prevention and management of skin tears in aged skin. *Wounds Int.* Download www.woundsinternational.com

Autoren

Erstellt von:

- Anja Kuntz, Wundmanagement, Sozialstation Gerlingen, RG Wundgrund ICW e.V.

Geprüft von:

- Vorstand der Initiative Chronische Wunden (ICW) e.V.

Impressum

Herausgeber

Initiative Chronische Wunden e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Wipertistr. 1 a
D-06484 Quedlinburg

Telefon: +49 (0)3946 979942
Telefax: +49 (0)3946 973496
E-Mail: [organisation\(at\)icwunden.de](mailto:organisation(at)icwunden.de)
Internet: www.icwunden.de