

INTERTRIGO

Unterüberschrift des Themas



OMW Nr. 04

HINTERGRUND

Intertrigo sind juckende, entzündliche Hautstellen, die durch **Feuchtigkeit und Scheuern** in einer **Hautfalte** verursacht werden.



Gefährdete Körperstellen

- unter den Brüsten (submammär)
- Bauchfalte
- Leiste
- Oberschenkelinnenseite
- Analfalte,
- Finger-/Zehen-Zwischenräume
- Achselhöhle
- hinter den Ohren
- Hals-bzw. Kinnfalte
- bei Kontrakturen: in der Ellenbeuge
- Gliedmaßenstumpf bei Prothesen

Risikofaktoren

- Adipositas
- Bewegungsmangel bzw. Bettlägerigkeit
- Lähmungen, Kontrakturen und Fixierung
- Diabetes mellitus
- Inkontinenz
- Hyperhidrosis (übermäßiges Schwitzen)
- warmes Wetter / Hitze
- falsche Hautpflege

MAßNAHMEN

Merke

Keine Verwendung von:

- Puder oder Farbstoffen
- Zinkhaltige Externa (decken die Haut ab und verhindern eine sorgfältige Hautinspektion)
- Paraffinhaltige Produkte, z.B. Melkfett



Pflegerische Maßnahmen und Interventionen

- Mobilität erhalten und fördern (möglichst viel Eigenbeweglichkeit)
- Reinigen und Trockenhalten der Haut, gefährdete Stellen behutsam trocknen (nicht reiben, sondern mit einem weichen Tuch die Haut sanft abtupfen)
- dünne Kompresse oder ein Stofftuch aus Naturfasern faltenfrei in die Hautfalten einlegen
- luftdurchlässige Bekleidung
- häufige Kontrolle auf Einnässen und regelmäßiges Wechseln des Inkontinenzmaterials

Quellen & Literaturverzeichnis

OMW Nr. 04

- Dissemond J, Assenheimer B, Gerber V, Hintner M, Puntigam MJ, Kolbig N, Koller S, Kurz P, Läuchli S, Probst S, Protz K, Steiniger A, Strihal R, Traber J, Kottner J. Flüssigkeits-assoziierte Hautschäden (FAH): Eine Best Practice Empfehlung von Wund-D.A.CH. J Dtsch Dermatol Ges. 2021;19(6): 815-25.
- Köther I (ed.) Altenpflege. Georg Thieme Verlag; 2011.

Autoren

Erstellt von:

- Maryam Aghapour, Wundmanagement, Sozialstation Gerlingen, RG Wundgrund ICW e.V.

Geprüft von:

- Vorstand der Initiative Chronische Wunden (ICW) e.V.

Impressum

Herausgeber

Initiative Chronische Wunden e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Wipertistr. 1 a
D-06484 Quedlinburg

Telefon: +49 (0)3946 979942
Telefax: +49 (0)3946 973496
E-Mail: [organisation\(at\)icwunden.de](mailto:organisation(at)icwunden.de)
Internet: www.icwunden.de