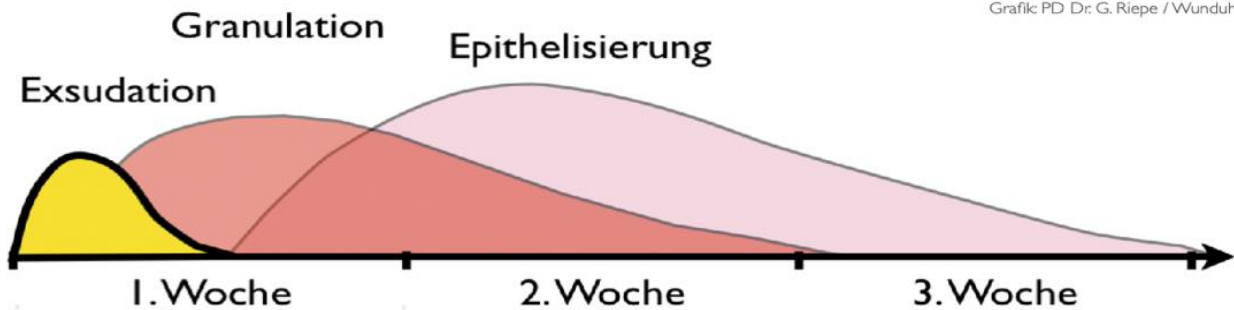


# WUNDHEILUNGSPHASEN

Von der Exsudation zur Epithelisierung

## HEILUNGSVERLAUF

OMW Nr. 007



Jede Wundheilung verläuft grundsätzlich in drei Phasen, die ineinander übergehen und meist nicht klar voneinander zu trennen sind. Der zeitliche Verlauf ist von der Wundgröße, der Art der Verletzung sowie vielen weiteren Faktoren abhängig.

## PHASEN

### Exsudation

Nach der initialen Blutstillung wandern Immunzellen (Makrophagen, Lymphozyten) in die Wunde ein, um Bakterien und Zelltrümmer zu entfernen. Dadurch wird eine physiologische Reaktion hervorgerufen, die sich äußerlich als Entzündung bemerkbar macht.

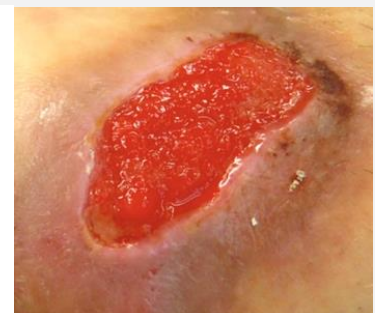
**Kennzeichen:** Rötung, Schwellung, Schmerzen, Überwärmung, vermehrtes Exsudat



### Granulation

Granulationsgewebe bildet sich neu und füllt die Wunde auf. Fibroblasten bilden ein Gerüst aus Kollagen, in dem sich neue Zellen ansiedeln können. Es werden auch neue Kapillare gebildet, um die Versorgung sicherzustellen.

**Kennzeichen:** Körniger, tiefroter, feucht glänzender Wundgrund



### Epithelisierung

Epithelzellen migrieren über die feuchte Wundoberfläche vom Wundrand und verschließen diese Schritt für Schritt um die Integrität der Haut wiederherzustellen. Es resultiert schließlich Narbengewebe.

**Kennzeichen:** Rosa Wundgrund, wenig bis kein Exsudat



# WUNDHEILUNGSPHASEN

Rückseite & Impressum



## Quellen & Literaturverzeichnis

OMW Nr. 007

- Gunnar Riepe, Anke Bültemann, 2011. Die WundUhr®, [www.wunduhr.de](http://www.wunduhr.de).
- Protz K. *Moderne Wundversorgung: Praxiswissen, Standards und Dokumentation*. Elsevier Health Sciences, 9. Auflage 2019.
- Sun BK, Siprashvili Z, Khavari PA. Advances in skin grafting and treatment of cutaneous wounds. *Science* 2014; 346(6212): 941-945.

## Autoren

### Erstellt von:

- Björn Jäger (Pflegetherapeut Wunde ICW - Lingen), Hermann Klaaßen (Altenpfleger / Pflegetherapeut Wunde ICW - Nordhorn), Janita Menken (Fachtherapeutin Wunde ICW - Nordhorn), Marijke Plokkaar (Altenpflegerin / Wundexpertin ICW - Veldhausen), RG Nordhorn ICW e.V.

### Geprüft von:

- Vorstand der Initiative Chronische Wunden (ICW) e.V.

## Impressum

### Herausgeber

Initiative Chronische Wunden e.V.  
Bundesgeschäftsstelle  
Wipertistr. 1 a  
D-06484 Quedlinburg

Telefon: +49 (0)3946 979942  
Telefax: +49 (0)3946 973496  
E-Mail: [organisation\(at\)icwunden.de](mailto:organisation(at)icwunden.de)  
Internet: [www.icwunden.de](http://www.icwunden.de)