

Fingertest

Dekubitusgefahr?

Prädilektionsstellen

OMW Nr. 010

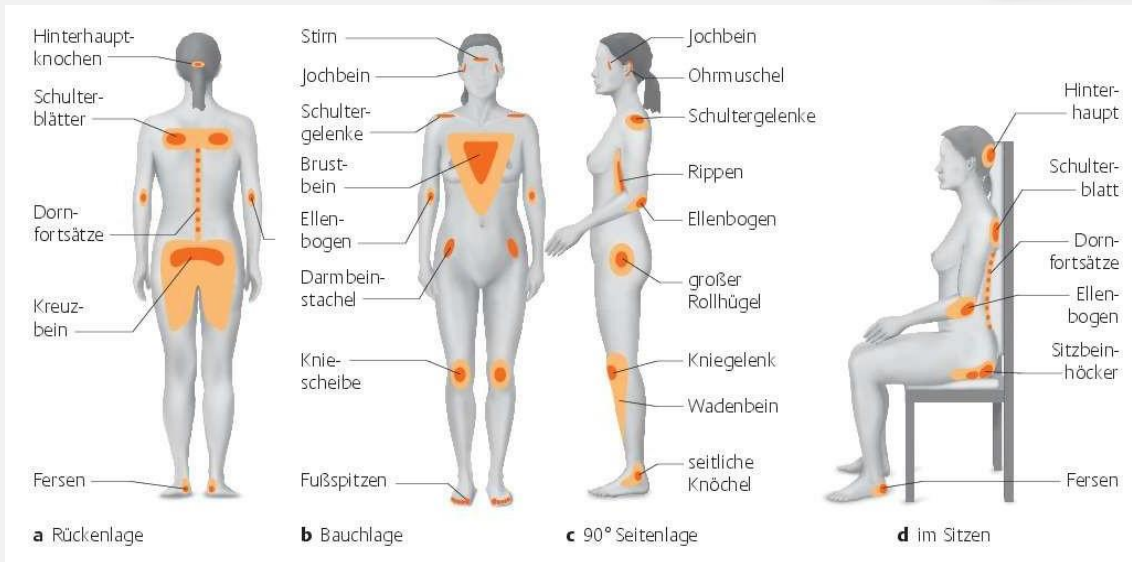


Abb. 1 - Prädilektionsstellen für die Entwicklung eines Dekubitus

Regelmäßige Hautkontrolle an gefährdeten Stellen:

- Knöcherne Vorsprünge
- Zu-/Ableitungen
- Auflage von Hilfsmitteln

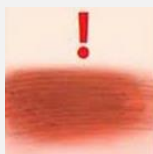
Durchführung Fingertest



Drücken Sie einen Finger in die gerötete Hautstelle. Ziehen Sie den Finger zurück und beobachten Sie die Hautstelle. Der Bereich kann **wärmer, härter, weicher, schmerzhafter** sein als die Umgebungshaut.



Ist die bedrückte Haut **weiß**, lässt sich also die **gerötete Stelle „wegdrücken“**, brauchen Sie sich keine Sorgen zu machen.



Ist die Stelle allerdings **rot geblieben**, so **beginnt an dieser ein Dekubitus**. Der Betroffene darf nicht mehr auf die gerötete Stelle gelegt oder gesetzt werden. **Maßnahmen planen, durchführen und dokumentieren!**

- ! Beobachtungen und Testergebnis an der Haut in der Patientenakte dokumentieren.
- ! Zumindest **einmal täglich** bei Pflege kontrollieren.
- ! **Bitte beachten:** bei dunkel pigmentierter Haut ist der Fingertest evtl. nicht durchführbar, daher ist der Bereich auf Veränderungen zu beobachten.

ONE MINUTE WONDER

Rückseite & Impressum



Quellen & Literaturverzeichnis

OMW Nr. 010

- European Pressure Ulcer Advisory Panel, National Pressure Injury Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance. Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Clinical Practice Guideline. The International Guideline. Emily Haesler (Ed.). EPUAP/NPIAP/PPPIA: 2019.
- Quelle Abbildung 1: Prophylaxen. In: I care Pflege 2020. 2. Auflage. Stuttgart: Georg Thieme Verlag; 2020.

Autoren

Erstellt von:

- Anja Kuntz, Wundmanagement, Sozialstation Gerlingen, RG Wundgrund ICW e.V.

Geprüft von:

- Vorstand der Initiative Chronische Wunden (ICW) e.V.

Erstellt am:

04.03.2024

Impressum

Herausgeber

Initiative Chronische Wunden e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Wipertistr. 1 a
D-06484 Quedlinburg

Telefon: +49 (0)3946 979942
Telefax: +49 (0)3946 973496
E-Mail: [organisation\(at\)icwunden.de](mailto:organisation(at)icwunden.de)
Internet: www.icwunden.de