

Das rote Bein

Rötungen im Bereich der Unterschenkel

OMW Nr. 016

Erysipel

- **Definition:** nicht-eitrige, diffuse bakterielle **Infektion** der Dermis entlang der Lymphgefäße
- **Klinik:** scharf begrenzte, einseitige Rötung, zungenförmige Ausläufer, evtl. Blasenbildung. **Überwärmung**, Schwellung, **Schmerz**. Allgemeinsymptome wie **Fieber**
- **Diagnostik:** **erhöhtes CRP**, Leukozytose, ggf. positive Blutkultur
- **Therapie:** systemische Antibiotika, ggf. Kompressionstherapie



Stauungsdermatitis

- **Definition:** chronische, **stauungsbedingte Entzündungsreaktion** der Haut
- **Klinik:** unscharf begrenzte, meist beidseitige Rötung, **Schuppung**, typische **CVI-Zeichen** (z.B. Varikosen, Purpura jaune d'ocre), **Juckreiz**, Schweregefühl, Ekzem
- **Diagnostik:** phlebologische Untersuchung, unauffällige Laborwerte
- **Therapie:** topische Kortikosteroide, Kompressionstherapie, ggf. Epikutantestung bei V.a. Allergien



Tiefe Beinvenenthrombose

- **Definition:** thrombotischer **Gefäßverschluss** im tiefen Venensystem der Beine
- **Klinik:** akute, schmerzhaft, einseitige Schwellung, **livid-rote Haut**, Besserung bei Hochlagerung, subfebrile Temperaturen, evtl. Zeichen einer Lungenembolie
- **Diagnostik:** **Wells-Score**, Duplex-Sonografie, erhöhte D-Dimere
- **Therapie:** Antikoagulation, Kompressionstherapie



Quellen & Literaturverzeichnis

OMW Nr. 016

- Zidane M, Jungkunz HW, Kahle B, Miller A, Ochsendorf F, Sunderkötter C, Traidl-Hoffmann C, Wurpts G, Nast A. S1-Leitlinie: Differenzialdiagnose akuter und chronischer Rötungen der Unterschenkel. *J Dtsch Dermatol Ges* 2022;20(7):1041-1048.
- Sunderkötter C, Becker K, Eckmann C, Graninger W, Kujath P, Schöfer H. S2k-Leitlinie Haut- und Weichgewebeinfektionen - Auszug aus "Kalkulierte parenterale Initialtherapie bakterieller Erkrankungen bei Erwachsenen - Update 2018". *J Dtsch Dermatol Ges* 2019;17(3):345-371.
- Erfurt-Berge C, Geier J, Mahler V. The current spectrum of contact sensitization in patients with chronic leg ulcers or stasis dermatitis - new data from the Information Network of Departments of Dermatology (IVDK). *Contact Dermatitis* 2017, 77:151-8.
- B. Linnemann, W. Blank, T. Doenst, C. Erbel, P. Isfort, U. Janssens, C. Kalka, R. Klamroth, J. Kotzerke, S. Ley, J. Meyer, K. Mühlberg, O. J. Müller, T. Noppene, C. Opitz, H. Riess, E.-F. Solomayer, T. Volk, J. Beyer-Westendorf: Diagnostik und Therapie der tiefen Venenthrombose und Lungenembolie – AWMF-S2k-Leitlinie. Stand: 11.01.2023. Verfügbar unter: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/065-002>. Zugriff am: 16.11.2024

Autoren

Erstellt von: cand. med. Christian Hollard, PD Dr. med. Cornelia Erfurt-Berge

Bildnachweis: S. Schnetz, Hautklinik Uniklinikum Erlangen

Geprüft von:

- Vorstand Initiative Chronische Wunden e.V.

Impressum

Herausgeber

Initiative Chronische Wunden e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Wipertistr. 1 a
D-06484 Quedlinburg

Telefon: +49 (0)3946 979942
Telefax: +49 (0)3946 973496
E-Mail: organisation@icwunden.de
Internet: www.icwunden.de